

تسبیحات ثلاثہ



AL ASAAS
INSTITUTE

درج ذیل تسبیحات کو روزانہ صبح شام ایک مرتبہ معمول میں رکھیے:

100 بار

◆ اَسْتَغْفِرُ اللّٰهَ تَعَالٰی رَبِّیْ مِنْ كُلِّ ذَنْبٍ وَّ اَتُوْبُ اِلَيْهِ

یقین : اللہ جَلَّالَ سَبِ خَطَاؤُنْ كُوبِهَتْ زِيَادَه مَعَاْفِ كَرْنِے وَاَلِے هِیْ اُور سَجِی تُوْبَه كُو قَبُول فَرْمَا تِے هِیْ
نیت : اللہ جَلَّالَ سِے مَغْفَرْتِ كَا طَلْبِ گَارِ هُؤُنْ اُور اَئْنْدَه گَنَاهِ سِے اجْتِنَابِ كَرْنِے كِی نِیْتِ كَرْتَا / كَرْتِی هُؤُنْ
جذبہ : گَنَاهِ پَه سَجِی نِدَامْتِ هُؤَاوِرِ اللّٰهَ جَلَّالَ كِی رَحْمَتِ كَا تَهْ دِلِ سِے طَلْبِگَارِ هُؤُو

◆ اَللّٰهُمَّ صَلِّ عَلٰی سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَّ عَلٰی اٰلِ سَيِّدِنَا

100 بار

مُحَمَّدٍ وَّ بَارِكْ وَّ سَلِّمْ

یقین : دَرُودِ شَرِیْفِ كَا مَعْمُولِ بِیْشْمَارِ رَحْمَتُوْنْ كُو كَهِنِچْتَا هِے اُورِ اللّٰهَ جَلَّالَ كِے قَرَبِ كَا ذَرِیْعَه هِے
نیت : نَبِیِّ ﷺ كِی تَعْلِیْمَاتِ كِے لِیْے مَحَبْتِ هُؤُو اُورِ زَنْدَگِیْ كِے ہر شَعِے مِیْنِ اِنِ پَرِ عَمَلِ كِی بَهْرِپُورِ فِكْرِ و
كُوشِشِ هُؤُو
جذبہ : نَبِیِّ اَكْرَمِ ﷺ سِے دِلِیْ مَحَبْتِ اُورِ اِحْسَانِ مَنْدِیْ كَا جَذْبَه هُؤُو

تیری معراج کہ تو لوح و قلم تک پہنچا میری معراج کہ میں تیرے قدم تک پہنچا

100 بار

◆ سُبْحَانَ اللّٰهِ وَّ الْحَمْدُ لِلّٰهِ وَّ لَا اِلٰهَ اِلَّا اللّٰهُ وَّ اللّٰهُ اَكْبَرُ

آخر میں ایک بار

وَلَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ اِلَّا بِاللّٰهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيْمِ

یقین : اللہ جَلَّالَ هِیْ عَظْمَتِ وَّ بَزْرَگِیْ وَاَلِے هِیْ اُورِ اِنِ كِی بَنْدَگِیْ وَّ اطَاعَتِ مِیْنِ هِیْ اِسِ دُنْیَا وَّ اٰخِرَتِ كِی
كَا مِیَا بِیْ هِے

نیت : مِیْنِ اللّٰهَ جَلَّالَ پَرِ اِیْمَانِ لَاتَا هُؤُنْ / لَاتِیْ هُؤُنْ جُؤِ ہر نَقْصِ وَّ عِیْبِ سِے پَاكِ هِے

جذبہ : اللہ جَلَّالَ كِی كَامَلِ بَنْدَگِیْ وَّ اطَاعَتِ هُؤُونَا